

## **JAK RODZICE MOGĄ BUDOWAĆ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI U DZIECI ?**

W teorii logodydaktyki wg I. Majewskiej- Opiełki „poczucie własnej wartości to poczucie własnej godności niepowtarzalności, świadomości bycia kimś ważnym. To prawo do szczęścia i miłości. To miłość do siebie i własnego ciała. To zakodowane w podświadomości pozytywne informacje na swój temat”.

*Tę postawę budują 3 elementy:*

1. **Intelektualny**: czyli w jaki sposób człowiek postrzega sam siebie, kim jest, co robi, jakie ma myśli i przekonania na swój temat.
2. **Emocjonalny**: Jakie przejawia uczucia wobec siebie, czy lubi siebie, szanuje, akceptuje, czy uważa że zasługuje na miłość.
3. **Behawioralny** : to w jaki sposób się zachowuje wobec siebie, jak traktuje siebie, na ile dba o zaspokojenie swych potrzeb.

To trafna i uczciwa samoocena, oraz głęboka wiara w to że jest się dobrym wartościowym, kompetentnym, niezależnie od popełnianych błędów, czy krytyki innych osób.

Takie poczucie u dziecka rodzice powinni kształtować już od momentu narodzin. By ono mogło w siebie uwierzyć, musi mieć kogoś, kto w nie uwierzy.

To też rola nauczycieli, by wspierali rodziców w kształtowaniu tej tak ważnej w całym życiu wartości dla każdego człowieka. Może tego dokonywać świadoma, dobra współpraca nauczycieli z rodzicami poparta na wzajemnym szacunku, zaufaniu i zrozumieniu intencji, różnych problemów dziecka pojawiających się w jego życiu w zbiorowości przedszkolnej i w domu.

Wyżej wspomniana autorka wskazuje kilka pomysłów kształtujących poczucie własnej wartości u dziecka:

- \*Najpierw zadbajcie o własne poczucie wartości, zanim zaczniecie wspierać innych.
- \*Celebруйте różnice w wyglądzie, w zachowaniu, w nabywaniu wiedzy, poziomie jej przyswajania pomiędzy domownikami i rówieśnikami i w innym środowisku dziecka.
- \*Wspólnie świętujcie nawet najmniejsze sukcesy.
- \*Chwalcie dziecko jakie jest mądre i wspaniałe.
- \*Często przyrządzajcie ulubione potrawy i mówcie że to specjalnie dla dziecka.
- \*Mówcie dzieciom do snu dobre rzeczy i programujcie je pozytywnie.
- \*Zachęcajcie do czynienia prób, a nie zniechęcajcie.
- \*Każdego ranka mówcie wzajemnie komplementy sobie w rodzinie i codziennie innej osobie.

**Literatura: I. Majewska Opiełko „Wychowanie do szczęścia”.  
„Wychowanie w Przedszkolu” Nr 4/2017 (26)s.29-34.**

**Opracowanie : Teresa Barska.**